

# 编者按



## Editorial

循证医学已引起了医药卫生领域的重大变革,并在全球普及推广,改变了医学决策和实践的传统模式,具有划时代的意义。我国循证医学的发展在本刊主编李幼平教授的倡导、带领下多年来取得长足进步,影响深远。随着循证医学广植于医药卫生领域的各个方面,循证中医药研究<sup>[1,2]</sup>近年来也茁壮成长,国际关注度得到显著提高,中药复方临床随机对照试验报告规范的发布也极大推进了中医药循证研究的规范化和国际化进程<sup>[3]</sup>;越来越多的中医药临床研究成果在国际高水平医学期刊上发表,为中医药循证临床实践指南的制定提供了基础<sup>[4,5]</sup>。值得指出的是,中医药的特殊性必将使得循证中医药的发展呈现复杂化、多元化的特点:①如何制定中医药多元化治疗手段的报告规范,如推拿、拔罐、刮痧等?②如何制定中医药临床试验注册报告规范和实践指南的报告规范?③如何理性分析和利用中药复方(经典名方)新药上市前数十年(甚至数千年)的人用历史的数据<sup>[6]</sup>?④如何解决中药复方新药(或中药注射剂)临床试验中安慰剂模拟的难点?⑤具有中国特色的大量中西药联用的真实世界研究如何关注疗效和监测安全性<sup>[7]</sup>?⑥如何关注中药复方新药国际临床试验中对中医“证候”的缺失?⑦如何促进中医药临床试验数据共享,提高临床试验的透明化<sup>[8]</sup>?为深入探讨循证中医药的理论与实践,由本刊刘玥编委组织和邀请前沿研究团队撰写系列文章,探讨循证中医药学研究领域的重要热点问题。

该专题刊登的9篇文章集中展现了循证中医药领域百花齐放、百家争鸣研究近况。《活血化瘀药物防治冠心病:循证与展望》一文以中西医结合领域代表性重大研究成果为切入点,梳理了60余年来活血化瘀中药防治冠心病的系列临床循证证据,并为未来的深入研究指明了方向<sup>[9]</sup>;《中医药临床研究报告规范体系的研究》将目前中医药临床研究报告的规范做了较为完整的整理,肯定成

果,指出问题,为未来的报告规范制定工作提供可借鉴的思路<sup>[10]</sup>;《真实世界研究中如何关注中西药相互作用的安全性评价》一文针对目前临床中西药普遍合并使用的现状,提出在真实世界研究中应该基于医疗系统互通的大数据分析、与精准医疗、主动监控等前瞻性设计方案相结合来对中西医药物联用的安全性进行评价<sup>[11]</sup>;《中药新药临床试验中安慰剂的模拟效果评价》一文以中药临床试验中安慰剂的模拟为切入点,通过一个实例评价中药安慰剂的模拟效果及盲法实施中存在的实际问题,为中药安慰剂的效果评价及临床试验施盲操作提供方法学借鉴<sup>[12]</sup>;《研制中医学不良反应编码术语集》一文基于当前中医学不良反应编码术语的编制现状,提出制定国际公认的中医学不良反应编码术语集的基本路径<sup>[13]</sup>;《从循证视角观小儿推拿的机遇与挑战》一文系统阐述全球小儿推拿的种类及其在新生儿生长、情绪问题、疼痛、呼吸系统、消化系统、黄疸、大脑神经系统等领域的循证应用<sup>[14]</sup>;《大数据技术在中医药领域中的应用现状及思考》一文关注大数据在中医药领域中的循证应用现状<sup>[15]</sup>;《中医药动物实验系统评价的PubMed文献检索策略和实践》一文采用示例剖析的方法,展示了如何在PubMed数据库中进行中医药动物实验系统评价的检索策略<sup>[16]</sup>;《中西医结合老年医学研究:进展与思考》一文以全球老龄化为切入点,较为全面地阐述了老年医学在中国的发展及中西医结合老年医学发展现状,为未来发展指明了方向<sup>[17]</sup>。

这9篇专题文章,主题多样,述议结合,展示了循证医学在中医药各个领域的应用现状和前沿问题,在循证医学时代发出中医药的声音,希冀为推动中医药循证研究的规范化及国际化进程做出尝试。

### 参考文献

- 1 张晓雨,陈诗琪,李承羽,等.循证中医药学理论研究与应用实践.中国循证医学杂志,2018,18(1):86-91.
- 2 张俊华,李幼平,张伯礼.循证中医药学:理论与实践.中国中药

- 杂志, 2018, 43(1): 1-7.
- 3 吴泰相, 卞兆祥, 商洪才, 等. 从中药复方临床随机对照试验报告规范2017: CONSORT声明的扩展、说明与详述的正式发表谈我国临床试验的变革. 中国循证医学杂志, 2017, 17(9): 993-998.
  - 4 蒋跃绒, 陈可冀. 关于中医药循证临床实践指南的制定和质量评价. 中国中西医结合杂志, 2016, 36(1): 11-15.
  - 5 李慧, 陈耀龙, 杜亮, 等. 促进循证中医药指南制定的策略与建议: 广州宣言. 中国循证医学杂志, 2016, 16(7): 745-748.
  - 6 阳长明. 中药复方新药研究的质量设计、质量完善与技术审评的分阶段要求. 中草药, 2017, 48(16): 3253-3258.
  - 7 廖星, 谢雁鸣, 王连心, 等. 中成药上市后临床安全性医院集中监测报告规范的建议. 中国中西医结合杂志, 2018. Available at: <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2787.R.20180627.1533.006.html>.
  - 8 林伟青, 田然, 赵晨, 等. 促进临床试验数据共享, 提高临床试验的透明化. 中国循证医学杂志, 2018, 18(9): 893-895.
  - 9 刘玥, 高铸焯, 付长庚, 等. 活血化瘀药物防治冠心病: 循证与展望. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 10 胡嘉元, 赵晨, 田然, 等. 中医药临床研究报告规范体系研究. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 11 胡智超, 葛利达, 柳涛, 等. 真实世界研究中如何关注中西药相互作用的安全性评价. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 12 陆芳, 唐健元, 赵阳, 等. 中药新药临床试验中安慰剂的模拟效果评价. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 13 李庆娜, 陆芳, 高蕊, 等. 研制中医学不良反应编码术语集. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 14 尹翎嘉, 蔡坚雄, 路桃影, 等. 从循证视角观小儿推拿的机遇与挑战. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 15 刘艳飞, 孙明月, 姚贺之, 等. 大数据技术在中医药领域中的应用现状及思考. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 16 姚敏, 田子睿, 王拥军, 等. 中医药动物实验系统评价的PubMed文献检索策略和实践. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).
  - 17 赵俊男, 刘玥, 张颖, 等. 中西医结合老年医学研究: 进展与思考. 中国循证医学杂志, 2018, 18(11).

收稿日期: 2018-09-29 修回日期: 2018-10-23

本文编辑: 樊斯斯